

POLRI

Tips Aman Mudik: Prioritaskan Istirahat dan Jaga Kondisi

Tasikmalaya. - TASIKMALAYA.POLRI.NET

Mar 15, 2026 - 16:36



HIMBAUAN
OPERASI KETUPAT LODAYA 2026

DALAM RANGKA MENJAGA KEAMANAN DAN KELANCARAN ARUS MUDIK SERTA PERAYAAN IDUL FITRI, MASYARAKAT DIHIMBAU UNTUK SELALU MENGUTAMAKAN KESELAMATAN SELAMA PERJALANAN. BERIKUT BEBERAPA HAL YANG PERLU DIPERHATIKAN:

- JIKA MENGANTUK, SEGERA MENEPI DAN BERISTIRAHAT.**
Jangan memaksakan diri saat berkendara.
- MANFAATKAN REST AREA / TEMPAT ISTIRAHAT RESMI**
agar perjalanan tetap aman dan nyaman.
- JANGAN BERHENTI DI BAHU JALAN,**
karena dapat membahayakan diri dan pengguna jalan lainnya.
- PASTIKAN KONDISI TUBUH DAN KENDARAAN DALAM KEADAAN PRIMA**
sebelum melakukan perjalanan mudik.
- UTAMAKAN KESELAMATAN DI JALAN,**
karena keluarga menanti Anda di rumah.

TASIKMALAYA - Perjalanan mudik kerap diwarnai kelelahan yang tak terduga. Mengantuk saat mengemudi bukan hanya membahayakan diri sendiri, tetapi juga orang lain di jalan. Pengalaman pribadi saya saat mudik beberapa tahun lalu, hampir saja tergelincir karena rasa kantuk yang menyerang mendadak. Untungnya, saya segera menyadari bahayanya dan memutuskan untuk menepi.

Tanda-tanda awal rasa kantuk harus selalu diwaspadai. Jika Anda mulai merasa mata berat dan sulit fokus, jangan pernah memaksakan diri untuk terus mengemudi. Prioritaskan keselamatan dengan segera menepi ke tempat yang aman.

Pemerintah telah menyediakan fasilitas yang memadai untuk para pemudik. Manfaatkanlah *rest area* atau tempat istirahat resmi yang tersebar di sepanjang jalur mudik. Tempat-tempat ini dirancang khusus untuk memberikan kenyamanan dan keamanan bagi Anda yang membutuhkan jeda istirahat.

Hindari godaan untuk berhenti di bahu jalan, meskipun terlihat sepi. Lokasi tersebut sangat berisiko tinggi menimbulkan kecelakaan, baik bagi Anda maupun pengguna jalan lain yang mungkin terkejut dengan keberadaan kendaraan Anda.

Lebih dari sekadar kesadaran akan rasa kantuk, kesiapan sebelum berangkat adalah pondasi utama mudik yang aman. Pastikan kondisi fisik Anda benar-benar prima. Begitu pula dengan kendaraan yang akan Anda tunggangi, lakukan pemeriksaan menyeluruh agar tidak ada kendala teknis di tengah perjalanan.

Ingatlah selalu, keluarga tercinta menanti kepulangan Anda di rumah. Utamakan keselamatan di setiap detik perjalanan. Jadikan momen mudik ini sebagai kenangan indah, bukan tragedi. Seperti yang sering digaungkan, 'Mudik Aman, Keluarga Bahagia'.